

Molarul de 6 ani

- Descriere generală a proiectului;
- Scopuri și obiective propuse;
- Grup țintă;
- Agenda proiectului;
- Resurse;
- Mijloace de evaluare ale proiectului;
- Mijloace de promovare ale proiectului;
- Mijloace de asigurare a continuității;
- Parteneri, colaboratori și sponsori.

Descriere generală

Personalul promotor implicat este format din cadre medicale din oraș, iar activitatea desfășurată este în regim voluntar. Dorim implicarea, pentru ca omul, privit în ansamblu, reprezintă un întreg a cărui unitate nu poate fi fragmentată și analizată disociat. Sănătatea orală reprezintă o componentă esențială a acestei unități, iar deteriorarea ei are consecințe nefaste asupra întregului organism.

Normele de igienă orală trebuie să facă parte din obiceiurile sanogene ale unui individ încă de la vârsta de 3-4 ani. Copilul trebuie familiarizat cu regulile de alimentație sănătoasă și evitarea alimentelor cariogene, cu tehnicile de periaj și igienizare orală adaptate vârstei și tipului de dențăție, cu examinări periodice de medicină dentară și cu medicul stomatolog.

Proiectul prezent dorește să vină în sprijinul părinților în momentul trecerii de la dențăția temporară (dinții de lapte) la cea definitivă - pe perioada dențăției mixte, începând de la vârsta de 4-6 ani, în special în momentul apariției pe arcadele dentare a molarilor de 6 ani. Aceștia reprezintă primul molar din seria molarilor permanenți și erupe în jurul vârstei de 6 ani. Erupe în spatele dinților de lapte, pe un teritoriu special destinat, fără ca un dinte de lapte să trebuiască îndepărtat pentru a-i oferi spațiu. Fenomenele care însoțesc erupția acestui dinte sunt relativ estompate. Aceste două cauze asociate sunt responsabile pentru trecerea neobservată a erupției sale de către părinți și astfel devine susceptibil la un atac carios rapid (grefarea procesului carios fiind favorizată atât de caracteristici specifice smalțului poros al dinților tineri cât și igienei îngreunate și de multe ori absente la nivelul său, la periferia arcadei

dentare). Studii de specialitate arată ca acest molar este dintele cu rata de pierdere cea mai mare la nivelul cavității orale, încă din copilărie și adolescență.

Ne propunem să creștem nivelul de informare corectă al părinților despre modificările survenite la nivelul cavității orale a copilului și să interacționăm cât mai eficient cu copiii preșcolari și din ciclul de învățământ primar. Dorim să le prezentăm copiilor, într-o manieră adecvată vârstei lor, o conduită optimă de igienă orală. Educația pentru sănătate începe de la vârste mici pentru a forma copilului obiceiuri sanogene și deprinderi indispensabile unui comportament sănătos, indispensabile dezvoltării unui viitor adult sănătos.

Dorim să promovăm importanța controalelor periodice dentare (la o distanță de 4-6 luni maxim în cazul copiilor) și importanța măsurilor profilactice care, aplicate de la vârste mici, reduc semnificativ costurile ulterioare necesare reabilitării orale complexe. Pentru susținerea obiectivelor propuse, în parteneriat și cu susținerea Primăriei municipiului Baia Mare prin Serviciul Public de Asistența Socială (SPAS), dorim să punem bazele unui cabinet de medicină dentară pediatrică axat pe măsuri profilactice, unde copiii pot beneficia de instructaje de periaj, monitorizarea eficienței tehnicilor însușite, realizarea unor manopere profilactice adresate dinților permanenți tineri (sigilări dentare).

Aceste obiective se vor realiza sub supravegherea medicilor dentiști implicați ca promotori ai normelor de igienă dentară, cât și atât a personalului didactic (educatori, învățători) și a personalului auxiliar (personalul de asistență medicală aferent instituțiilor de învățământ), personal care să informeze corect și să îndrume părinții spre surse autentice de documentare despre aceste norme de igienă.

Organizatori

Proiectul a fost demarat de dr. Simona Petruț. Alți colegi, medici stomatologi, de pe raza orașului Baia Mare s-au alăturat acestui proiect și se urmărește implicarea unui număr cât mai mare atât de cadre medicale, cât și non-medicale.

Scopuri și obiective propuse

1. Interacțiune dinamică cu copii preșcolari și din ciclul primar:
 - prezentarea și explicarea normelor de igienă orală;
 - prezentarea și explicarea tehnicilor de periaj, adaptate vârstei lor;
 - organizarea colectivului în grupuri pentru simularea tehnicilor de periaj pe modele de arcade dentare alături de personalul medical.
2. Informarea corectă a părinților despre molarul de 6 ani:
 - momentul erupției;
 - susceptibilitatea la atacul carios;
 - măsuri de protecție a molarului de 6 ani.
3. Creșterea nivelului de conștientizare în ceea ce privește normele de igienă orală și implementarea lor în familie de la vârste mici ale copilului.
4. Creșterea nivelului de conștientizare în ceea ce privește profilaxia dentară și metodele aferente de protecție a dinților permanenți tineri.
5. Identificarea factorilor de risc cariogeni și încercarea de eliminare a lor (în special de către părinți, în baza unei informări corespunzătoare de către cadrele de medicină dentară).

6. Promovarea educației sanitare dentare la un număr cât mai mare de copii /părinți fără afilierea personală sau promovare individuală a personalului medical implicat.

Grup țintă

Direct: copiii înregistrați în formele de învățământ din municipiu (**1150 în anul școlar 2016-2017 in grupele mari din gradinite**) si copiii din ciclul primar;

Indirect: părinții copiilor implicați în proiect, personal didactic și auxiliar, comunitate.

Agenda proiectului

1. Accesarea grupului țintă prin intermediul educatorilor, învățătorilor și în strânsă legătură cu Inspectoratul școlar și conducerile unităților de învățământ.
2. Structurarea activităților în concordanță cu desfășurarea anului școlar.
3. Organizarea unor întâlniri dinamice cu copiii:
 - utilizarea materialelor audio-video cu scop informativ;
 - utilizarea modelelor dentare pentru exersarea tehnicilor de periaj sub supravegherea medicilor voluntari;
4. Examen oro-dentar și realizarea unui studiu comparativ în vederea evaluării eficienței proiectului implementat și observarea modificărilor statusului dentar pe o perioadă de 3-5 ani. Evaluarea nivelului de igienă orală, absența sau prezența molarului de 6 ani, alte modificări la nivelul

dențației pe perioada de timp scursă, incidența patologiei carioase și curba de evoluție a acesteia etc.

5. Înființarea unui cabinet de medicină dentară pedodontică ce promovează măsuri profilactice, făcându-le cunoscute și accesibile copiilor din toate mediile sociale.
6. Stabilirea de parteneriate și colaborări cu alte structuri din comunitate în vederea îndeplinirii obiectivelor proiectului.
7. Promovarea proiectului și a rezultatelor prin canale media existente și accesibile, în vederea creșterii interesului.

Resurse

Umane: Directe: - personal medical voluntar și personal auxiliar (asistente de medicină

dentară);

- personal didactic;

Indirecte: copii/părinți.

Materiale:

- Materiale audio-video realizate de membrii proiectului;
- Materiale educative pentru copii – pliante, broșuri, jocuri educative;
- Modele dentare – exersarea tehnicilor de periaj învățate;
- Materiale dentare – dotarea unui cabinet de medicină dentară, în colaborare cu Primăria Baia Mare, aferent practicilor profilactice;
- Financiare – susținerea activității propuse și realizarea materialelor necesare desfășurării acestor activități.

Mijloace de evaluare ale proiectului

1. Inițială: discuții între parteneri vizavi de tema, scopul și obiectivele proiectului;
2. Pe parcursul desfășurării proiectului: feedback oferit de părinți vis-a-vis de utilitatea informațiilor primite (acordarea de punctaje aspectelor din proiect, sugestii);
 - Feedback oferit de cadrele didactice implicate;
3. Autoevaluarea: gradul de îndeplinire al obiectivelor propuse pe o anumită perioadă de timp (an școlar, 3-5 ani);
4. Din punct de vedere al vizibilității – evaluarea aparițiilor media, evaluarea impactului pe diferite rețele de socializare;
5. Evaluare din partea sponsorilor și colaboratorilor–campanii de follow-up.

Mijloace de promovare ale proiectului

- Direct: la nivelul copiilor preșcolari și din ciclul primar, prin întâlniri directe și oferirea materialelor cu caracter informativ;
- Direct: la nivelul părinților interesați, prin materialele informative oferite;
- Media: presă locală scrisă și vizuală, medii de socializare online;
- Metode neconvenționale în cadrul unor manifestări locale adresate copiilor.

Mijloace de asigurare a continuității

Continuitatea proiectului va fi realizată prin:

- Implicarea unui număr minim de medici stomatologi în fiecare an;

- Colaborarea cu partenerii implicați și realizarea unei broșuri care să cuprindă lucrările prezentate, follow-up după fiecare an școlar către toate părțile implicate.
- Evaluarea anuală prin intermediul fișelor de examinare întocmite elevilor;
- Diseminare în presa scrisă și vizuală, și prin mijloacele media online.

Dacă se constată pertința continuării proiectului, se vor căuta mai multe instituții de învățământ partenere la nivel național în anul următor și se va încerca extinderea proiectului la nivel de județ, țară.

Parteneri, colaboratori și sponsori

- Primăria municipiului Baia Mare
- Direcția Serviciului Public de Asistență Socială
- Inspectoratul Școlar Județean Maramureș
- Asociația "Tineri pentru tine" Maramureș
- Colegiul Medicilor Dentiști Maramureș
- Școala Postliceala Sanitară „Carol Davila”
- Colegiul Tehnic "Aurel Vlaicu"
- Colegiul Național "Vasile Lucaciu"
- Cabinet Stomatologic DENTA-SYM
- S.C. TIMARA S.R.L.
- S.C.DEM OIL SRL

ASOCIAȚIA „TINERI PENTRU TINE” MARAMUREȘ

- desemnează un responsabil pentru realizarea colaborării prin Dr. Simona Petruț, având funcția de membru;
- dotarea cabinetului cu unit și fotoliu dentar Bluetech, compresor, sterilizator tip Pupinel (donat de către Dr. Simona Petruț);

- resursa umană prin medici stomatologi, care vor presta voluntar un număr de cinci ore pe săptămână, atât în cadrul unităților de învățământ, cât și în cadrul Centrului Social Rivulus Pueris;
- materiale video, planșe de colorat, pliante de informare;
- oferă programe de prevenție, respectiv informații de specialitate pe tematica igienei dentare, stil de viață sănătos, pentru copii cu vârste cuprinse între 5 și 7 ani (grupa mare de la grădiniță și clasele pregătitoare de pe raza municipiului Baia Mare);
- realizează instruirii cu asistentele medicale din cabinetele medicale școlare privind igiena dentară a copiilor;
- coordonează și supraveghează activitățile de însușire a tehnicii corecte de periaj dentar de către preșcolarii din grupele mari, în grădinițe, dar și consilierea părinților;
- realizează pentru școlarii din clasele pregătitoare, în Centrul Social Rivulus Pueris, instruirii privind tehnica de periaj dentar și aplică metode profilactice (fluorizări-sigilări) ale molarilor de 6 ani;
- efectuează consultații gratuite elevilor din clasa 0 și clasa IV din municipiul Baia Mare, pentru a putea urmări în timp curba incidenței cariei până la vârsta de 10 ani, elevii clasei a IV-a fiind luați ca lot martor
- realizează programe de informare și conștientizare cu părinții copiilor implicați în program în cadrul școlilor participante;
- mediatizează și diseminează programul;
- în funcție de atragerea sponsorilor va oferi paste și periute dentare grupului țintă, cartea de povești „Au mă doare, nu mă doare” și alte cadouri cu tematică de igienă dentară.

SPAS (Serviciul Public de Asistență Socială Baia Mare)

- se obligă să desemneze ca responsabil pentru realizarea colaborării convenite pe domnul doctor Alexandru Ilieș, având funcția de Șef Serviciu Sănătate;
- pune la dispoziție spațiul cu destinație de cabinet stomatologic (sală de așteptare, sală de tratament, vestiar, toaletă) din cadrul Centrului Social Rivulus Pueris, inclusiv aparatură medicală și materiale stomatologice, care intră în responsabilitatea autoritatilor publice locale, conform Ordinului 5.298/2011.

SCOALA POSTLICEALA SANITARA „CAROL DAVILA”

- se obliga să desemneze ca responsabil pentru realizarea colaborării convenite pe prof. Vișovan Iuliana
- pune la dispoziție resursa umană: elevele din an I și an II

COLEGIUL TEHNIC ”AUREL VLAICU”

- resursa umană: elevi, de la clasele cu profil ”Instructor cu educația extrașcolară” cls. X-XI. Elevii vor fi instruiți de către medicii stomatologi să participe la verificarea tehnicii de periaj la grupele mari din grădinițele din municipiul Baia Mare și la Centrul Social Rivulus Pueris;
- responsabil pentru realizarea colaborării, profesor Nicoleta Andreea Fagi – director Colegiul Tehnic „Aurel Vlaicu”.

COLEGIUL NAȚIONAL "VASILE LUCACIU"

- resursa umană: elevi din clasa a IX-a profil filologie (jurnalism)
 - realizarea și mediatizarea proiectului; elevi din clasa a IX-a profil matematică informatică (web-design) – asigurare suportul tehnic pentru prezentările ce vor fi făcute în cadrul orelor de dezvoltare personală ale elevilor cuprinși în proiect;
- responsabil pentru realizarea colaborării, profesor Georgiana Petreuş.

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN MARAMUREȘ

- desemnează ca responsabil pentru realizarea colaborării pe Adriana Angela Meșter, inspector școlar pentru proiecte educaționale.

Pentru a putea să ne îndeplinim obiectivele acestui proiect este necesară atragerea de fonduri. Cei care doresc să ni se alăture pentru a putea acoperi sincopel Ministerului Sănătății, privind educația, prevenția și profilaxia în medicina dentară, o pot face prin donări sau sponsorizări (deductibile din impozitul pe profit) în contul **ASOCIAȚIA „TINERI PENTRU TINE” MARAMUREȘ**, cu sediul social **BAIA MARE, BD TRAIAN, NR 4, AP 4, MARAMUREȘ**, înregistrată la oficiul Registrului Asociațiilor și Fundațiilor sub nr. **10662/10.12.2009**, având cod fiscal **26367486**, cont bancar **IBAN RO55 BTRL 0250 1205 S313 08XX**, deschis la **BANCA TRANSILVANIA**, reprezentată prin **Dr. Simona Petruț**, în calitate de persoană desemnată în cadrul acestui proiect, în calitate de Sponzorizat.



www.molarulde6ani.ro
molarulde6ani@yahoo.com
www.facebook.com/molarulde6ani